OTL AKADEMIE

Zertifikat

Hiermit wird

Dominik Zeis

geboren: 27.02.1993

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 213 UE) die

ERNÄHRUNGSBERATER-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Grundlagen der Ernährung, Verdauung der Nährstoffe, Makronährstoffe, Fette, Stoffwechsel und Energiebereitstellung, Kohlenhydrate, Proteine, Mineralstoffe, Vitamine, Wasser, Sekundäre Pflanzenstoffe, Sporternährung, Ernährung im Leistungssport, Ernährungsformen zur Gewichtsreduktion, Ernährungspsychologie, Essstörungen, Nahrungsergänzung, Adipositas

Fernlehrgang zugelassen durch:

STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT – ZUGELASSEN – ZFU – NR. 7313617

Regensburg, 28.08.2020

Ort, Datum, Prüfer

TÜV SÜD AZAV

OTL AKADEMIE

Geschäftsführer OTL Akademie